

Verbraucherinformation

---

Ein starkes  
Pflanzen-Duo

ortho  
cannabis plus



---

## Die Kraft von Ruhe und Gelassenheit

Egal ob im Beruflichen oder im Privaten: „Irgendwas ist immer“. Die Folge: Man fühlt sich überfordert, Gedanken drehen sich im Kreis, beeinträchtigen die Laune und es fällt zunehmend schwer, zur Ruhe zu kommen.

Mit orthocannabis plus kombinieren wir zwei Pflanzen mit langer Tradition, Cannabis und Ashwagandha, in einem einzigartigen Produkt für mehr Ruhe und Entspannung. Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen diese natürlichen Pflanzenextrakte, die unser Wohlbefinden und unsere Balance unterstützen können, näher vorstellen.

Ihr orthocannabis plus-Team

---

## Inhalt

Ashwagandha - Indischer Ginseng	5
Das Wertvolle im Hanf	7
Vitamin B - komplex und wichtig für die Nerven	8
Was macht orthocannabis plus eigentlich so besonders?	11
Gelassen loslassen - Tipps zur Entspannung	14
orthocannabis plus - ein starkes Pflanzen-Duo	18

## Ashwagandha - Indischer Ginseng

Genau wie Hanf ist Ashwagandha, auch Schlafbeere oder indischer Ginseng genannt, seit Urzeiten für seine vielseitigen Einsatzbereiche bekannt. In der traditionellen ayurvedischen Medizin gehört der indische Ginseng zu den meistgenutzten Pflanzen überhaupt. Durch die vielfältigen Effekte auf den Körper wird es dort als „königliches Heilkraut“ bezeichnet. Die traditionellen Erfahrungen des Ayurveda wurden in wissenschaftlichen Studien bestätigt. Zur Fruchtreife trägt die Pflanze rote Beeren, das in der ayurvedischen Medizin eingesetzte Pulver wird jedoch aus der Wurzel der Pflanze gewonnen.

Ashwagandha bedeutet im Sanskrit so viel wie der „Geruch des Pferdes“, was auf seine stärkenden Eigenschaften hinweist. Zu diesen zählt unter anderem die Verbesserung der Stressresistenz. Es unterstützt das Nervensystem und trägt somit laut indischer Medizin zu „Ruhe und Klarheit“ bei.

## Das Wertvolle im Hanf

Hanfprodukte aus speziellen Züchtungen der Hanfpflanze (lat. Cannabis) haben sich in den letzten Jahren zu wahren Trendprodukten entwickelt. Aufgrund seiner positiven Eigenschaften gilt Hanf als hochwertige Kulturpflanze. Diese Eigenschaften von Hanf sind jedoch keineswegs eine „neumodische“ Erfindung. Chinesische Aufzeichnungen aus der Frühzeit (300 n. Chr.) beschreiben bereits den vielfältigen Nutzen der Hanfpflanze. In Europa war es der römische Gelehrte Plinius der Ältere, der über ihre medizinische Bedeutsamkeit schrieb. Hanfgewächse und ihre vielseitige Anwendung haben also eine lange Tradition. Kein Wunder, dass auch heutzutage weiterhin viel über den Nutzen von Hanfpflanzen geforscht wird. Besonders die Entdeckung des körpereigenen Endocannabinoid-System mit seinen spezifischen Rezeptoren weckte im Ausgang des 20. Jahrhunderts das Interesse der Wissenschaft.

Zu den zahlreichen Inhaltsstoffen von Hanf zählen auch Nährstoffe wie Proteine und ungesättigte Fettsäuren. Das Hanfprotein enthält unter anderem Albumin. Diese hochwertigen Proteine enthalten ernährungsphysiologisch wichtige Aminosäuren, zudem Arginin.

### **Kenne den Unterschied**

Cannabis ist nicht gleich Cannabis. Man unterscheidet die nicht berauschenden und frei verkäuflichen Produkte, wie z. B. Hanfprotein – gewonnen aus Industrie- oder Nutzhanf – und medizinisches Cannabis, das unter das Betäubungsmittelgesetz fällt und nur von Ärzten verschrieben und reguliert abgegeben werden darf.

## Vitamin B - komplex und wichtig für die Nerven

Vitamin B, vor allem Vitamin B<sub>12</sub> gilt als „Nahrung“ für die Nerven. Es sorgt für eine normale Nervenfunktion, ist am Nervenwachstum und der Regeneration abgespannter Nerven beteiligt. Darüber hinaus unterstützt es den Energiestoffwechsel, so dass wir uns bei ausgeglichenem Vitamin B<sub>12</sub>-Spiegel weniger müde und erschöpft fühlen.

Die Zufuhr von B-Vitaminen ist für die Zellfunktionen und damit für den Erhalt der menschlichen Gesundheit unerlässlich. Eine regelmäßige Zufuhr von B-Vitaminen unterstützt den Energiestoffwechsel und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.<sup>1</sup>

Daher sollten Menschen, die beruflich und privat unter hohem Druck stehen, auf ihre Vitamin-B-Versorgung achten. Das Gleiche gilt bei einem höheren Lebensalter, körperlicher Arbeit, sportlichen Anstrengungen sowie für alle, die sich nicht gesund und ausgewogen ernähren.

### Besonders betroffen sind Personen



mit hoher  
Belastung  
durch Arbeit  
und/oder Familie



im hohen  
Alter



mit hoher  
sportlicher  
Anstrengung



mit unau-  
sgewogener  
Ernährung

### Extra-Tipp:

Ein Tag im Monat ganz für Sie allein! Schaffen Sie sich individuelle Zeiteinseln: Planen Sie mindestens einmal alle vier Wochen einen Tag, der nur Ihnen gehört, und verbringen Sie ihn ganz nach Ihrer Vorstellung. Erlaubt ist alles, was Spaß macht!

## Was macht orthocannabis plus eigentlich so besonders?



### DAS PFLANZEN-DUO CANNABIS & ASHWAGANDHA

Cannabis sativa aus der Familie der Hanfgewächse sowie der indische Ginseng Ashwagandha enthalten Pflanzeninhaltsstoffe, die unser mentales Wohlbefinden unterstützen können. Orthocannabis plus kombiniert die Vorteile beider Pflanzen in einem einzigartigen Produkt.



### VITAMIN B

trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems.



### VITAMIN D

trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, einem normalen Calciumspiegel im Blut und zur Erhaltung normaler Knochen bei.



### NATÜRLICHE INHALTSSTOFFE

Mit einem Spektrum an natürlichen Inhaltsstoffen.



### ZERTIFIZIERTE PREMIUM-QUALITÄT

Qualitätsprodukt nach höchsten Standards. Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.





### FREI VON ...

Orthocannabis plus ist vegan, sowie lactose- und glutenfrei. Ohne synthetische Farbstoffe und frei von künstlichen Süßungsmitteln. Produziert ohne Gentechnik.



### IDEAL FÜR UNTERWEGS

Das Trinkfläschchen passt in jede Tasche und ist der perfekte Begleiter im Alltag.



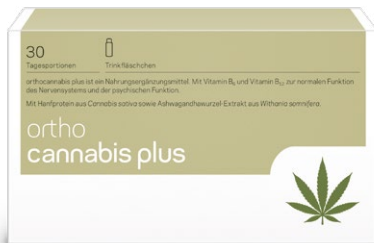
### UNKOMPLIZIERTE EINNAHME

Ohne Wasser, ohne Anrühren.  
Direkt aus dem Fläschchen trinkbar.



### GUTER GESCHMACK

Orthocannabis plus überzeugt mit natürlichem angenehmem Hanfgeschmack. Die enthaltenen Pflanzeninhaltsstoffe können etwas bitter und leicht scharf schmecken.



**Cannabis und  
indischer Ginseng  
in perfekter Balance**



## Gelassen loslassen - Tipps zur Entspannung

Wann haben Sie heute schon entspannt? Zwischen all den To-dos bleibt dafür oft zu wenig Zeit. Dabei ist es wichtig, für einen natürlichen Ausgleich zwischen Anspannung und Entspannung zu sorgen und aktiv zur Ruhe zu kommen. Wir haben einige einfache Tipps zusammengestellt, wie Sie etwas Entspannung aktiv in den Alltag integrieren können.

### 1. AKZEPTANZ

Innere Unruhe und Anspannung lassen sich nicht auf Knopfdruck beenden. Kämpft man gegen sie an, wird es meist nur schlimmer. Akzeptieren Sie zunächst die Gründe, warum Sie momentan aus der Balance geraten sind. Falls darüber sogar ein paar Tränen fließen, ist das bereits ein großer Schritt in Richtung Entspannung.

### 2. BEWUSST ATMEN

Unser Atem ist wohl das einfachste, aber dennoch wichtigste Vehikel, uns in einen entspannten Zustand zu bringen. Oft reicht es, den eigenen Atemvorgang bewusst wahrzunehmen und eine tiefe Bauchatmung zu forcieren. Hilfreich ist es, die Atemzüge zu zählen und dabei immer zwei Einheiten länger aus- als einzuatmen.

### 3. MUSKELENTSPANNUNG

Bei dieser bewährten Entspannungsmethode werden einzelne Muskeln für 5 Sekunden angespannt und dann wieder gelöst, um der Entspannung nachzuspüren.

### 4. BEWEGUNG

Bewegung hilft dem Körper, die durch Stress hervorgerufenen körperlichen Reaktionen wieder abzureagieren. Spazieren, laufen, hüpfen, tanzen – alles wirksam für Menschen, die besser durch Bewegung entspannen können.

## POWERNAPPING

Ausreichend Schlaf ist auf Dauer das beste Mittel gegen Stress und stärkt zudem das Immunsystem. Kommt man abends schlecht zur Ruhe, kann man es mit kurzen Power-naps versuchen. Hilfreich ist der Schlüsseltrick: Während man döst und alle Gedanken zulässt, ohne zu sehr zu bewerten, hält man einen Schlüsselbund in der Hand. In dem Moment, wenn man richtig einschläft, entspannen sich die Muskeln und der Schlüssel fällt mit lautem Geräusch zu Boden.

## LACHEN

Dass Lachen die beste Medizin ist, ist mittlerweile wissenschaftlich bewiesen. Lachen baut Stresshormone ab. Und sogar ein künstliches Lächeln reicht für den Anfang. Hebt man für etwa 10 Sekunden die Mundwinkel, werden entsprechende Signale ans Gehirn gesendet und dort entsprechende Botenstoffe freigesetzt. Wer sich lieber von einem echten Lachen anstecken lässt, der gebe einfach einmal „Babylachen“ in seine Suchmaschine ein.





---

## orthocannabis plus



kombiniert die Vorteile  
von Cannabis und Ashwagandha



angenehmer natürlicher Hanfgeschmack



unkomplizierte Einnahme  
durch Trinkfläschchen



mit einem Spektrum an  
natürlichen Inhaltsstoffen.



ohne synthetische Farbstoffe und  
frei von künstlichen Süßungsmitteln



lactose- und glutenfrei.

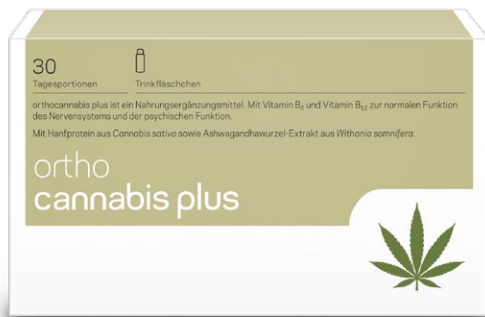


vegan

## orthocannabis plus – ein starkes Pflanzen-Duo

Orthocannabis plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> zur normalen Funktion des Nervensystems und der psychischen Funktion. Mit Hanfprotein aus *Cannabis sativa* sowie Ashwagandha-Extrakt aus *Withania somnifera*.

Die perfekte Balance aus Cannabis  
und indischem Ginseng.



Praktische Darreichungsform



Trinkfläschchen

Copyright Orthomed. Alle Rechte, insbesondere die der Übersetzung in fremde Sprachen, vorbehalten. Kein Teil dieser Broschüre darf ohne schriftliche Genehmigung des Urhebers in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder irgendein anderes Verfahren – reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere Datenverarbeitungsanlagen, verwendete Sprache übertragen oder übersetzt werden.

**orthomed**

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-online.de](http://www.orthomed-online.de)

62113110 11/22