



Kapsel

Nahrungsergänzungsmittel

# orthomed<sup>fit</sup> Vitamin D<sub>3</sub> Plus

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthomed fit Vitamin D<sub>3</sub> Plus, wir freuen uns, dass Sie sich für orthomed fit Vitamin D<sub>3</sub> Plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln ein, um Sie mit hochwertigen Produkten zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

## Was ist orthomed fit Vitamin D<sub>3</sub> Plus?

orthomed fit Vitamin D<sub>3</sub> Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Vitamin D<sub>3</sub> als Beitrag zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium. Außerdem enthält es Physalis-Extrakt.

Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut, zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung normaler Knochen und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Mit Vitamin D<sub>3</sub> aus Lichen. Lichen, auch Flechten genannt, sind Lebensgemeinschaften zwischen Pilzen und Algen und befinden sich vorzugsweise an Bäumen, Moosen und Felsen.

Die Physalis (*Physalis peruviana*) wird auch Andenbeere, Inkabeere oder Kapstachelbeere genannt. Sie stammt ursprünglich aus den Anden und fand ihren Weg nach Europa über das Kap der guten Hoffnung.

## Wie nehme ich orthomed fit Vitamin D<sub>3</sub> Plus ein?

Täglich 1 Kapsel (= 1 Portion) vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

## Wie lange soll ich orthomed fit Vitamin D<sub>3</sub> einnehmen?

Das Produkt eignet sich sowohl zum regelmäßigen Verzehr als auch im Rahmen einer zeitlich begrenzten Einnahme.

## Was muss ich beachten?

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## orthomed fit Vitamin D<sub>3</sub> Plus ist ohne Gentechnik hergestellt und frei von:

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lactose   | <input checked="" type="checkbox"/> Konservierungsmitteln (laut Gesetz) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Gluten  | <input checked="" type="checkbox"/> Farbstoffen                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> Weiteren Allergenen gemäß EU-Verordnung 1169/2011 | <input checked="" type="checkbox"/> Tierischen Zutaten                  |

## Wie lagere ich orthomed fit Vitamin D<sub>3</sub> Plus?

Bewahren Sie orthomed fit Vitamin D<sub>3</sub> Plus bevorzugt kühl und trocken auf.



Kapsel

Nahrungsergänzungsmittel

# orthomedfit Vitamin D<sub>3</sub> Plus

täglich gesünder leben.

**Zusammensetzung**  
1 Kapsel zu 0,19 g

	pro Kapsel	%RM*
<b>Vitamin</b>		
Vitamin D	25 µg (1000 I.E.***)	500
<b>Sonstiger Stoff</b>		
Physalis-Extrakt	100 mg	**

## Zutaten

Physalisfrucht-Extrakt (aus *Physalis peruviana*) (53 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Cholecalciferol-haltiges Lichen-Konzentrat aus borealer Strauchflechte (6,8 %), Reis-Extrakt

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

\*\*\* I.E. = Internationale Einheiten



# orthomedfit

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:  
Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung  
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-online.de](http://www.orthomed-online.de)